



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ № 55»

Т.Г. Миронова

«01» сентября 2017

**План психологического сопровождения учащихся 9, 11 классов МБОУ «СОШ № 55»  
в период подготовки к государственной (итоговой аттестации)**

**Цель:** оказание психологической помощи учителям, выпускникам 9, 11-х классов и их родителям в подготовке к ОГЭ и ЕГЭ

№	Виды деятельности	Содержание	Цель	Сроки	Ответственные, отметка о выполнении
1.	Работа с учащимися 9-11-х классов Диагностика.	1. Тест Филлипса.	Выявление уровня тревожности выпускников.	октябрь-ноябрь	Педагог-психолог
		2. Тест «Стресс» Анкета	Выявление уровня стресса у выпускников.	декабрь	Педагог- психолог
		3. Тест «Моральная устойчивость»	Выявление уровня моральной устойчивости.	февраль	Педагог-психолог
	<b>Практическая работа</b>	Подготовка рекомендаций выпускникам по	Дать рекомендации по подготовке к экзаменам	декабрь-февраль	Педагог-психолог

		подготовке к ЕГЭ и ГИА			
<b>2.</b>	<b>Индивидуальные и групповые занятия (по запросу)</b>	1. Как лучше подготовиться к экзаменам	Сообщить об эффективных способах подготовки к экзаменам	октябрь - ноябрь	Педагог-психолог
		2. Поведение на экзамене	Дать рекомендации по поведению во время подготовки и в момент экзамена.	ноябрь	Педагог-психолог
		3. Память и приёмы запоминания.	Знакомство с приёмами запоминания, характеристиками памяти	декабрь	Педагог-психолог
		4. «Эффективные способы запоминания большого объёма учебного материала»	Сообщить об эффективных способах запоминания большого объёма материала.	январь	Педагог-психолог
		5. «Способы саморегуляции в стрессовой ситуации». Сказка «Страус»	Дать рекомендации по саморегуляции в стрессовой ситуации. Помочь учащимся осмыслить собственную модель поведения в кризисной ситуации.	февраль	Педагог-психолог
	<b>Тренинг (с элементами арттерапии)</b>	«ГИА: с чувством, с толком, с расстановкой» (9кл) «Как сохранить спокойствие» (11кл.)	Рекомендации по сохранению спокойствия во время экзамена и во время подготовки к нему.	март-апрель	Педагог-психолог
	<b>Оформление стенда для выпускников</b>	«Время вспомнить о ЕГЭ и ГИА».	Информация по подготовке к экзаменам.	январь-февраль	Педагог-психолог

3.	<b>Работа с родителями выпускников</b>	1. «Психологические особенности подготовки к ЕГЭ и ГИА». «Как противостоять стрессу».	– познакомить родителей с правилами и порядком проведения итоговой аттестации, в том числе единого государственного экзамена; – проанализировать подготовленность детей к предстоящим испытаниям; – дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Педагог-психолог совместно с зам.директора по УР
	<b>Практическая работа</b>	2. Подготовка методических рекомендаций родителям. Памятка.	– дать рекомендации родителям по оказанию помощи детям в период подготовки к итоговой аттестации.	февраль-март	Педагог-психолог
	<b>Консультации</b>	Индивидуальное информирование и консультирование по вопросам, связанных с ЕГЭ и ГИА.	Оказание помощи по вопросам, связанных с подготовкой к ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Педагог-психолог
4.	<b>Работа с учителями - предметниками</b>	Совместное изучение индивидуальных особенностей учащихся (по запросу)	выработка оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ГИА.	В течение года	Педагог-психолог
	<b>Практическая работа</b>	Подготовка методических рекомендаций учителям	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	ноябрь	Педагог-психолог

		– предметникам по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.			
<b>5.</b>	<b>Работа с классными руководителями.</b>	Психологическая помощь в период подготовки к ЕГЭ и ГИА	Рекомендации учащимися по подготовке к экзаменам.	В течение года	Педагог-психолог, классные руководители
	<b>Практическая работа</b>	Подготовка методических рекомендаций классным руководителям по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА. Памятка.	– предложить рекомендации по оказанию помощи детям в период подготовки к экзаменам.	октябрь	Педагог-психолог
<b>6.</b>	<b>Нормативная документация</b>	Оформление протокола родительского собрания.		февраль-март	Педагог-психолог, классные руководители, зам. директора по УР
		Составление и утверждение плана работы по подготовке выпускников к ЕГЭ и ГИА.		сентябрь	Педагог-психолог